

Ежедневное меню

3.03.2021

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №21 В.Л. Кривоус



Завтрак. Льготное питание 1-4 класс, ОВЗ

Рис припущеный	160гр
Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30гр
Инстантный напиток витаминизированный	200гр
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	40гр

Обед. Льготное питание 1-4 класс

Рассольник ленинградский с крупой перловой	200гр
Картофель отварной с маслом	150гр
Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/30гр
Компот из смеси сухофруктов	180гр
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50гр
Хлеб ржаной (для детского питания)	35гр

Обед. Родительская плата, ОВЗ, инвалиды, многодетные, 5-11 классы

Рассольник ленинградский с крупой перловой	250гр
Картофель отварной с маслом	180гр
Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40гр
Компот из смеси сухофруктов	200гр
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60гр
Хлеб ржаной (для детского питания)	40гр

ОВЗ обед.

Рассольник ленинградский с крупой перловой	200гр
Картофель отварной с маслом	150гр
Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/30гр
Компот из смеси сухофруктов	180гр
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50гр
Хлеб ржаной (для детского питания)	35гр

Для детей питающихся за родительскую плату

Рис припущеный	200гр
Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30гр
Инстантный напиток витаминизированный	200гр
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50гр
Сыр твердых сортов в нарезке	12гр

